



Consigli per un turismo responsabile

Ogni azione ha un impatto ed è per questo che è fondamentale realizzare un turismo responsabile.

In tal modo sarà possibile sostenere la tutela dell'ambiente, le economie locali dei luoghi visitati, favorire strutture e servizi responsabili, ridurre l'inquinamento, contribuire a livello sociale e godersi al massimo il viaggio.

Prima di mettersi in viaggio

- È importante informarsi il più possibile: scopri se la struttura ricettiva o il tour operator hanno qualche certificazione di sostenibilità.
- Zaino leggero: si è tentati a mettere in valigia tutto ciò di cui si pensa di aver bisogno, ma è importante agire in modo intelligente e in base alle proprie esigenze.
- Possibilità di alloggio: cerca strutture ricettive che abbiano una politica ambientale e che sostengano cultura e comunità locali. Uno dei modi per sapere se un alloggio segue delle pratiche sostenibili è quello di verificare se ha ottenuto la Certificazione della sostenibilità turistica (CST) dell'ICT o se ha altri requisiti o fa parte di altri programmi (Bandera Azul Ecológica, C-Neutralidad, Red Sofía, Codice di condotta, Turismo sociale, E-coins, 5MinuteBeach Foundation).
- In Costa Rica è possibile trovare diverse aziende certificate con CST, alloggi, noleggio auto, trasporto privato, tour operator, musei, spa, sorgenti termali, aree protette e persino ristoranti.
- Studia bene le diverse opzioni di trasporto: ricorda che viaggiare ha un suo impatto sull'ambiente. Quando possibile, cerca di ridurre al minimo l'inquinamento utilizzando i mezzi pubblici, prediligendo mezzi in grado di trasportare tanti passeggeri, efficienti dal punto di vista energetico (ibrido o elettrico), facendo *carpooling*, pianificando i percorsi in modo che siano brevi ed evitando di viaggiare nelle ore di punta.
- Sai che ci sono veicoli che possono ottenere l'eco-bollo?
- Compensa le emissioni generate durante il volo aereo attraverso il calcolatore FONAFIFO <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/> e così collaborerai con il pagamento per i servizi ambientali (PSA).



Durante il viaggio

- Sostieni l'economia locale: ricorda che mangiare cibi della zona, comprare nei mercati locali e partecipare alle feste delle comunità che visiti, fa parte dell'esperienza culturale. Sostenere le imprese del luogo, artigiani e operatori turistici locali, significa che non solo avrai un'esperienza unica, ma anche che il tuo contributo economico andrà direttamente a sostegno della comunità.
- Rispetto della cultura locale: impara a conoscerla, non giudicare e condividi la tua cultura in modo rispettoso. Assicurati di parlare con la gente del posto prima di scattare una foto e fai attenzione ai siti culturali che visiti, in quanto questi devono essere preservati.
- Prima di acquistare dei prodotti, chiedi informazioni sulla loro origine. Evita di acquistare prodotti fatti con risorse naturali rare e protette e informa le autorità locali su atti di bracconaggio e altre attività illegali.
- Affidati a guide locali accreditate: arricchisci la tua esperienza scegliendo guide locali accreditate che conoscono bene il territorio. Chiedi consigli agli operatori turistici e agli hotel della zona.
- Cammina con attenzione: le località che visiti sono eccezionali per il loro splendore naturale o culturale, fai la tua parte per mantenerle tali seguendo i percorsi designati, rispetta i custodi e non prelevare oggetti archeologici o naturali dai siti.
- Sostieni la lotta contro lo sfruttamento sessuale: se noti situazioni o comportamenti sospetti, comunicalo alla direzione dell'hotel, alle autorità locali o chiama il 9-1-1.
- Rispetta la biodiversità del Paese e mantieni le distanze, non farti foto insieme agli animali, non nutrirli e rispetta il loro habitat.
- Se vai in spiaggia prenditi qualche minuto per raccogliere i rifiuti e le microplastiche che si trovano nella sabbia e depositali presso le stazioni di riciclaggio o raccolta.
- Rispetta l'ambiente naturale: rinuncia, riduci, riusa e ricicla. Cerca di comprare solo il necessario, evita l'uso della plastica e smaltisci correttamente i rifiuti.
- Riduci gli sprechi alimentari: consuma solo ciò di cui hai bisogno per evitare sprechi, inoltre, cerca di smaltire in modo corretto i tuoi rifiuti organici perché vengano utilizzati per produrre compost.
- Riduci al minimo il consumo di acqua ed energia: anche se sei solo in visita e non devi pagare per i costi di luce ed elettricità, cerca di ottimizzare l'uso delle risorse.
- Riduci il consumo di prodotti che generano elevate emissioni durante la produzione, per esempio, carni bovine e latticini.
- Anche gli animali domestici inquinano: raccogli i loro escrementi per evitare di inquinare i luoghi pubblici e per rispetto nei confronti delle altre persone che visitano questi siti.



Dopo il viaggio

- Lascia il posto meglio di come l'hai trovato, fa parte dell'idea di un turismo rigenerativo.
- Fai conoscere la possibilità di viaggiare in modo responsabile: oltre a raccontare alla tua famiglia e ai tuoi amici i meravigliosi ricordi che hai creato, puoi anche condividere consigli su come poter avere un impatto positivo nel mondo e godersi un viaggio incredibile.
- Scopri di più: il viaggio è solo l'inizio. A casa continua a esplorare e interagire nel miglior modo possibile con le problematiche che hai conosciuto o le aree geografiche che hanno catturato la tua attenzione. Amplia le tue conoscenze mentre acquisisci nuove informazioni su un altro luogo affascinante.
- Restituisci qualcosa. Viaggiare spesso apre gli occhi e il cuore a qualcosa di nuovo.
- Calcola l'impronta di carbonio del tuo viaggio e compensa i tuoi viaggi terrestri e aerei qui <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/>, in questo modo offrirai il tuo contributo affinché la Costa Rica continui a ripristinare le foreste tropicali e ad aumentare la copertura forestale.