



Conselhos para realizar turismo responsável

Toda ação tem um impacto e por isso é vital realizar um turismo responsável.

Ao fazê-lo, poderá apoiar o cuidado do meio ambiente, as economias locais dos lugares visitados, apoiar a hospedagens e serviços responsáveis, reduzir a contaminação, contribuir socialmente e desfrutar ao máximo tua viagem no país.

Antes de turistear

- Averigua tanto como seja possível, se informe se tua hospedagem ou operador turístico conta com alguma certificação de sustentabilidade.
- Empacote leve: é tentador empacotar tudo o que pensas que poderá necessitar, mas lembre-se atuar de forma inteligente com respeito a tuas necessidades.
- - Opções de acomodação: procure acomodações que tenham uma política ambiental, que apoiem nossa cultura e comunidade. A melhor evidência de que uma pousada segue uma variedade de práticas sustentáveis é se ela tiver a Certificação de Turismo Sustentável (CST) da ICT e outros padrões ou programas (Bandeira Azul Ecológica, C-Neutralidade, Red. Sofia, Código de Conduta, Turismo Social, E-coins, 5MinuteBeach Foundation).
- - Na Costa Rica, é possível encontrar empresas certificadas pela CST, desde hospedagem, aluguel de carros, transporte particular, operadoras de turismo, museus, spas, fontes termais, áreas protegidas e até mesmo restaurantes. Hum
- Explora as opções de transporte: lembre-se que viajar afeta o ambiente. Quando seja possível, tenta minimizar a contaminação utilizando transporte público, buscando transportes de alta ocupação, eficientes energeticamente (híbridos ou elétricos), fazendo *carona solidária*, planificando tuas rotas de modo que sejam curtas e evitar viajar em horas do rush.
- Sabias que teu veículo pode obter o eco direito de circulação?
- Compensa as emissões geradas em teu voo aéreo através da calculadora de FONAFIFO <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/> e assim cooperarás com o Pagamento por Serviços Ambientais (PSA).



Durante teu passeio

- Apoia a economia local: lembre-se que comer comidas da zona, comprar em mercados locais e assistir a festivais das comunidades que visitas, é parte de experimentar a cultura. Apoiar aos negócios de propriedade local, tour operadores comunitários e artesões, significa que não somente terá uma experiência única, senão que também teu apoio econômico irá diretamente a comunidade.
- - Respeite a cultura local: aprenda sobre ela, não a julgue e compartilhe sobre sua própria cultura de forma respeitosa. Certifique-se de conversar com a população local antes de tirar uma foto e tenha cuidado com os locais culturais que você visita, pois eles devem ser preservados.
- - Antes de comprar produtos, pergunte sobre sua origem. Evite comprar aqueles feitos com recursos naturais escassos e denuncie a caça ilegal e outras atividades ilegais às autoridades locais.
- - Contrate guias locais de boa reputação: enriqueça sua experiência escolhendo guias locais de boa reputação e que tenham conhecimento sobre o destino. Peça recomendações às operadoras de turismo e aos hotéis locais,
- Caminha com cuidado: os destinos são excepcionais devido a seu esplendor natural ou cultural, faz tua parte para mantê-los dessa maneira seguindo os caminhos designados, respeitando aos cuidadores e sim tomar objetos arqueológicos ou biológicos dos lugares.
- Apoia a luta contra a exploração sexual comercial: se vê alguma situação ou conduta suspeitosa, comunicá-lo ao gerente do hotel, as autoridades locais ou reporta ao 9-1-1.
- Respeita a biodiversidade do país e guarda distância, não te tomes fotografias com animais, não os alimentos e respeita seu hábitat.
- - Se você for à praia, dedique alguns minutos para coletar resíduos e microplásticos encontrados na areia e depositá-los em estações de reciclagem ou coleta.
- - Respeite o ambiente natural: rejeite, reduza, reutilize e recicle. Tente comprar somente o necessário, evite usar plástico e descarte seu lixo adequadamente.
- - Reduza o desperdício de alimentos: consuma somente o que for necessário para evitar desperdícios e resíduos e tente fazer a reciclagem de seu lixo orgânico.
- - Minimize o consumo de água e energia: mesmo que esteja apenas visitando e não tenha que pagar pelos custos de eletricidade e eletricidade, tente otimizar o uso dos recursos.
- - Reduza o consumo de produtos que geram altas emissões em sua produção, por exemplo, carne bovina e laticínios.
- - Seus animais de estimação também poluem: recolha as fezes deles para evitar a poluição de locais públicos e seja atencioso com os outros visitantes.



Após o passeio turístico

- - Deixe o lugar melhor do que você o encontrou - isso faz parte do turismo regenerativo.
- Divulgue dicas de viagem responsável: além de contar à sua família e aos seus amigos sobre as lembranças maravilhosas que você criou, você também pode compartilhar recomendações para que eles causem um impacto positivo no mundo enquanto desfrutam de um passeio incrível.
- - Explore mais: viajar é apenas o começo do aprendizado. Ao voltar para casa, continue a explorar e se envolver o máximo possível com questões ou regiões que chamaram sua atenção. Aumente seu conhecimento enquanto aprende sobre outro lugar fascinante.
- - Retribua. Viajar geralmente abre seus olhos e seu coração para algo novo.
- - Calcule o uso de carbono de sua viagem e compense suas viagens terrestres e aéreas aqui <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/>, ajudando assim Costa Rica a continuar restaurando as florestas tropicais e aumentando a cobertura florestal.